

PEPra Fortbildung Sturzprävention

Datum: 24. Oktober 2024

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: [Gesundheitsdepartement](#), Oberer Graben 32, **Raum 109**, 9001 St. Gallen

Anmeldung: [PEPra Modul Sturzprävention - St. Gallen, Oktober 2024](#) (max. 20 Teilnehmende)

Kosten: CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

PEPra

www.pepra.ch - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

PEPra Fortbildung Sturzprävention

Die Teilnehmenden...

- kennen die neuen, klinischen Erkenntnisse zu Risikofaktoren von Stürzen;
- kennen einschlägige, wissenschaftlich anerkannte Instrumente zum Erkennen, Abklären und Reduzieren des Sturzrisikos, welche in der Hausarztpraxis einfach angewendet werden können;
- kennen das Manual zum «StoppSturz Vorgehen Ärzteschaft», sind kompetent in dessen Anwendung und motiviert, das Vorgehen im Praxisalltag einzusetzen;
- kennen «Best Practice» in Kommunikation/Beratung und kennen entsprechende Tools zum Thema Sturzprävention;
- kennen existierende vor- und nachgelagerte, sturzpräventive Angebote im Kanton/in der Region;
- haben den Transfer in die Sprechstunde reflektiert und geübt;
- wissen, wo sie weiterführende, einschlägige Informationen und Tools zur Sturzprävention finden.

Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



Moderation

Dr. med. Marco Zoller

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin

Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code : [PEPra Online-Fortbildung Motivational Interviewing](#)

