

PEPra Fortbildung **Stress und Depression**

Datum: 11. September 2025

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: [Gesundheitsdepartement](#), Oberer Graben 32, 9001 St. Gallen

Anmeldung: [PEPra Modul Stress und Depression - St. Gallen, September 2025 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

Kosten: CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

PEPra

PEPra ist ein Angebot der FMH, Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztesellschaften zur **Umsetzung von Prävention** von nicht übertragbaren Krankheiten, Sucht und psychischen Erkrankungen **im Praxisalltag**. Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Fortbildungen sowie eine Website mit Tools zur Anwendung, weiterführende Informationen und regionalen Angeboten zur Verfügung. Alle Fortbildungen richten sich an das gesamte Praxisteam – Fokus Ärzteschaft und Medizinische Praxisfachpersonen - und sind anwendungsorientiert.

PEPra Fortbildung Stress und Depression

Die Teilnehmenden...

- aktualisieren ihr klinisches Wissen über psychische Gesundheit sowie Risiko- und Schutzfaktoren.
- lernen Instrumente im Bereich Früherkennung und Risikoerfassung sowie wirksame Interventionen kennen.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern damit die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die PEPra-Website im Praxisalltag genutzt werden kann.
- erhalten einen Überblick über verschiedene unterstützende Angebote für Patient/-innen in ihrer Region.

Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



Moderation

PD Dr. med. Dagmar Schmid Chefärztin Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie

Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code :

[PEPra Online-Fortbildung Motivational Interviewing](#)

