

## Programm Modul 2-2

1. Tag / 20.04.2023	PRÄSENZVERANSTALTUNG
08:30 – 10:00	Begrüssung – Vorstellung und Erwartungen Wie spreche ich mit meinen Patienten über die Arbeit? Besprechung und Fragen zum Pre-assignment
	<i>Kaffeepause (offert)</i>
10:20 – 10:50	Arbeitsplatzanamnese in der Praxis / Spital
10:50 – 11:20	Sicht des SIBE (Betriebssicherheits- und Gesundheitsschutzbeauftragten) Schnittstelle zu Grundversorgern Schnittstelle zum Arbeitsmediziner
11:20 – 12:00	Was bringt eine Betriebsbegehung? (Einführung für den Nachmittag)
	<i>Mittagspause</i>
13:30 – 15:30	Betriebsbegehung bei einem industriellen Betrieb
	<i>Kaffeepause</i>
16:00 – 16:30	Wrap Up – Diskussion zur Begehung; Aufträge für Hausaufgaben

2. Tag / 29.04.2023	ONLINE-KURS
08:30 – 10:00	Präsentation und Besprechung der «Hausaufgaben»
	<i>Pause</i>
10:25 – 12:00	Wichtige Belastungsfaktoren in verschiedenen Branchen
	<i>Mittagspause</i>
13:15 – 14:15	EKAS Branchenlösungen – Inhalt und Erarbeitung
	<i>Pause</i>
14:30 – 16:00	Arbeitsmedizin im eigenen Praxisbetrieb Konzept für Sicherheit und Gesundheitsschutz (EKAS konform)
16:00 – 17:00	Wrap Up + Feedback



## «Arbeit und Gesundheit» für Ärzte Weiterbildung der SGARM

### Modul 2 / 2. Einheit

«Return to Work – Fitness for Work»

20.04.2023 Präsenztage in Zürich

29.04.2023 online

**SGARM**  
**SSMT**

Schweizerische Gesellschaft für Arbeitsmedizin  
Société Suisse de Médecine du Travail  
Swiss Society of Occupational Medicine



## Zielsetzung

«Arbeit macht krank» - diese Pauschalbehauptung hört man immer wieder.

Es erstaunt daher nicht, dass bei einer Vielzahl von Patientenkontakten, insbesondere bei Grundversorgern, arbeitsassoziierte Gesundheitsstörungen eine grosse Rolle spielen.

Viele unserer nicht-arbeitsmedizinischen Kolleginnen und Kollegen übernehmen gerne Zusatzaufgaben für Betriebe, sie vermissen aber auch oft vertiefte Informationen über arbeitsmedizinische Zusammenhänge oder haben Probleme sich als Arzt im Betrieb wirksam einzubringen.

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitsmedizin SGARM bietet nun in Zusammenarbeit mit dem Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention der Universität Zürich ein Weiterbildungsangebot in der Deutschschweiz an, welches sich vor allem an Grundversorger richtet.

Die Kursreihe befasst sich spezifisch und fundiert mit den arbeitsmedizinischen Aspekten der Gesundheit wobei ergänzend auch umweltmedizinische Bezüge hergestellt werden.

Ein Schwerpunkt des Angebots liegt auf den psychischen Belastungen, die die Erwerbsarbeit für die heutigen Arbeitnehmenden mit sich bringt.

## Modul-Übersicht

Modulübersicht	
<b>Modul 1</b> (1 ECT) 1 Einheit	Rahmenbedingungen von «Arbeit und Gesundheit» in der Schweiz – was muss man in der Praxis wissen
<b>Modul 2</b> (2 ECTS) 2 Einheiten	Fitness for work – Wie kann mein Patient arbeiten? Return to work
<b>Modul 3</b> (2 ECTS) 2 Einheiten	Megatrend Psychische Belastungen und Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Lernen

Die Kurse werden in einer didaktisch zeitgemässen Mischung von vorbereitender Einzelarbeit, Präsenzveranstaltung und Online-Teaching durchgeführt. Die Einheiten können einzeln und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

## Abschluss

Nach erfolgreicher Absolvierung der 5 Einheiten dieser Ausbildung stellt die SGARM ein Zertifikat aus. Dieses Zertifikat weist den/die Inhaberin gegenüber potentiellen Auftraggebern und Behörden aus. Wir planen die fünf Einheiten jeweils in einem Zyklus von 2 Jahren anzubieten. Gleichzeitig bereiten wir zusammen mit der Universität Zürich ein CAS vor.

## Anerkennung (CME)

SGARM: 16 Credits / Einheit

## Anmeldung

Preis pro Einheit: CHF 890

Anmeldeschluss: 30 Tage vor Kursbeginn

Geschäftsstelle der SGARM

Die Daten der weiteren Einheiten werden noch bekannt gegeben und auf der Homepage der SGARM [www.sgarm-ssmt.ch](http://www.sgarm-ssmt.ch) veröffentlicht.

## Kursort

Universität Zürich

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention

Hirschengraben 84, 8001 Zürich

## Organisation

Schweizerische Gesellschaft für Arbeitsmedizin SGARM

Société Suisse de Médecine du Travail SSMT

Geschäftsstelle, Lerchenweg 9

2543 Lengnau, Tel 032 653 85 48

[info@sgarm-ssmt.ch](mailto:info@sgarm-ssmt.ch) / [www.sgarm-ssmt.ch](http://www.sgarm-ssmt.ch)